

## Kiinnitysmateriaalin poisto lapselta

---

### Yleistä

Luunmurtumaleikkauksessa murtuman asento ja paikallaan pysyminen varmistetaan metallitukivälinein. Näitä ovat levyt, ruuvit, metallipiikit, luunsisäiset naulat, metallivaijeri tai luun ulkoiset tukivälineet.

### Haavanhoito

Toimenpiteen jälkeen haavalla on yleensä napakka sidos, joka estää tehokkaasti verenvuodon haavasta. Liian tiukka sidos voi aiheuttaa kiristystä leikatussa raajassa. Kierresidos ja painesidos on sen vuoksi syytä poistaa tai ainakin löysentää illalla. Pese kädet aina ennen haavan käsittelyä. Haavasidokset voit poistaa leikkausta seuraavana päivänä. Tämän jälkeen saat kastella haavan ja käydä suihkussa. Saunaan, uimaan tai kylpyyn saat mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen. Mikäli haava on suljettu kudosliimalla tai itsestään sulavilla ompeleilla, saunaan, uimaan tai kylpyyn voi mennä 10 vuorokauden kuluttua.

Varaa aika ompeleiden poistoon terveystieteeseen tai kouluterveydenhuoltoon lääkärin määräämänä ajankohtana:

### Kivunhoito

Raajan pitäminen koholla esimerkiksi tyynyjen päällä ehkäisee turvotusta ja vähentää mahdollista kipua. Kipulääke vähentää turvotusta ja helpottaa liikkumista. Myös kylmähoito helpottaa kipua. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkeresepin.

### Huomioitavaa

Kiinnitysmateriaalin poiston jälkeen saat ohjeet murtuma-alueen kuormituksesta ja mahdollisista käyttörajoituksista, mm. koululiikuntaan osallistumisen suhteen.

### Päivähoito / koulu

Päivähoitoon tai kouluun voi mennä lääkärin antamien ohjeiden mukaan.

### Jälkitarkastus

Mahdollinen jälkitarkastusaika annetaan kotiutuksen yhteydessä.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta eritystä
- nousee kuumetta yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

## Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00  
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto  
Puhelin 02 627 6512

