

## Laparoskooppinen leikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Pikkulantion ja vatsaontelon tilannetta voidaan tarkastella tähystämällä eri syistä esimerkiksi munasarjamuutosten, epäselvien kipujen tai endometrioosin takia. Myös kohtu voidaan poistaa laparoskopia- avusteisesti.

Lapsettomuuden syyn selvittämiseksi voidaan ruiskuttaa väriainetta alakautta kohtuun ja näin saadaan selvyttä munatorvien aukiolosta, toimenpidettä ei tehdä kuukautisten aikana.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään nukutuksessa tähystysleikkauksena muutaman pienen ihoviillon kautta. Toimenpide kestää noin 30–60 minuuttia.

Toimenpiteestä ja nukutuksesta toipumiseen menee osastolla keskimäärin 4–6 tuntia.

### Haavanhoito

Haavoissa on itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Vuorokauden kuluttua leikkauksesta saa mennä suihkuun. Taitokset poistetaan haavoilta ennen suihkuun menoa. Saunaan voi mennä viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet ja uimaan ja ammekylpyyn kahden viikon kuluttua toimenpiteestä. Yhdyntää tulee välttää niin kauan kuin vuotoa esiintyy.

### Kivunhoito

Kotona kivun hoitoon riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä pistosta hartiassa tai kylkikaarissa ylävatsalla. Tunteukset häviävät parissa päivässä. Liikkuminen ja särkylääkkeet auttavat. Seuraavat kuukautiset voivat olla kivuliaammat ja runsaammat kuin tavallisesti ja kierron pituus saattaa vaihdella.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Sairausloma on yleensä kolme päivää. Suuremmat toimenpiteet (esimerkiksi munasarjan poisto) vaativat 7–10 päivää sairauslomaa. Sairausloman aikana tulee välttää raskasta työtä sekä voimakasta fyysistä rasitusta.

Jälkitarkastus sovitaan tarvittaessa naistentautien poliklinikalle tai joskus lähettävälle lääkärille.

## Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (punoitusta, turvotusta, jatkuvaa haavaeritystä, kuumetta) tai jos vuoto jatkuu yli 10 päivää, tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka, arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117