

Laskimoiden vaahdotus

Ennen toimenpidettä

Ole yhteydessä verisuonikirurgian poliklinikkaan, jos olet sairastunut tai sinulle on aloitettu antibioottikuuri.

Kyseessä on polikliininen toimenpide, joka ei vaadi erityistä valmistautumista. Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä. Voit halutessasi tulla omalla autolla toimenpiteeseen. Ota ostamasi hoitosukka mukaan toimenpiteeseen tullessasi.

Käyntiin kannattaa varata aikaa noin 45 minuuttia.

Toimenpide

Hoidettaviin suonikohjuihin ruiskutetaan neulanpistojen kautta lääkevaahtoa. Vaahdon ruiskuttaminen ei aiheuta kipua, joten erillistä puudutusta ei tarvita. Vaahdo aiheuttaa suonikohjuihin ärsytysreaktion, jonka seurauksena kohjut tukkeutuvat ja häviävät vähitellen pois. Pistokohdat peitetään laastareilla ja raajaan puetaan hoitosukka, minkä jälkeen sinut ohjataan kävelemään poliklinikan tiloihin noin 15 minuutin ajaksi. Hoitaja tarkistaa vointisi ennen kotinlähtöä.

Toimenpiteen jälkeen kotona

- Voit poistaa laastarit toimenpidettä seuraavana päivänä.
- Hoitosukkaa pidetään toimenpiteen jälkeen yhtäjaksoisesti 2 vuorokautta ja sen jälkeen päivisin 5 vuorokautta eli yhteensä viikon ajan. Voit riisua sukan suihkussa käymisen ajaksi.
- Voit kävellä normaalisti, ja varsinkin ensimmäisen kahden vuorokauden aikana on suositeltavaa, että teet kävelylenkkejä tai kävelet sisätiloissa, vältät pitkäkestoista paikallaanoloa ja istuessasi liikuttelet nilkkaa ajoittain. Kävely ja nilkan liikuttelu aktivoivat pohjelihaksia pumppaamaan syviä laskimoita, jolloin toimenpiteeseen liittyvä syvälaskimotukoksen (veritulpan) riski pienenee. Yöt voit kuitenkin nukkua normaalisti.
- Kuntotasoista liikuntaa voit harrastaa oman harkintasi ja vointisi mukaan.
- Kivun hoidoksi voit käyttää kylmähaudetta ja käsikaupassa myytäviä kipulääkkeitä.
- Toimenpiteestä määrätään sairauslomaa 1–2 päivää.
- Lentämistä ei suositella neljään viikkoon toimenpiteen jälkeen.

Hoidetut suonet saattavat alkuun tuntua kiinteinä, aristavina juosteina ihon alla, ja iho saattaa näillä kohdilla punoittaa. Tämä on normaalia, ja arkuus ja punoitus alkavat yleensä lievitä muutamassa viikossa. Suonten kiinteys häviää muutaman kuukauden kuluessa. Iho hoidettujen

suonten kohdalla saattaa tummua paikallisesti. Tällaisten tummentumien vaaleneminen kestää useita kuukausia, ja iholle voi myös jäädä pysyvästi tummempia kohtia. Tämä ei ole vaarallista.

Ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä yksikköön, jossa toimenpide on tehty, ja päivystysaikana yhteispäivystykseen. Syvän laskimotukoksen riski toimenpiteen jälkeen on pieni, mutta tukoksen mahdollisuus tulee pitää mielessä, jos raaja toimenpiteen jälkeen tuntuu suhteettoman kipeältä tai turpoaa.