

## Hjärn-ryggmärgsvätskeundersökning

Avskriften med denna anvisning är att ge patienten och hans anhöriga väsentlig information angående hjärn-ryggmärgsvätskeundersökningen.

På grund av symptom och resultaten från hjärnans dator- eller MRI-undersökning misstänks du lida av störning i hjärnans vätske-cirkulation. För mycket vätska samlas alltså i hjärnventriklarna. Detta vårdas genom att styra vätska från hjärnventriklarna till bukhålan eller hjärtats högra förmak med en slang. I slangen finns en ventil som reglerar vätskans flöde. Anläggningen kallas shunt.

För att säkerställa diagnosen undersöks hjärn-ryggmärgsvätskans (likvor) tryck och flöde före operationsbeslutet. Undersökningen görs på ÅUCS neurokirurgiska vårdavdelningen. Undersökningen räcker ca en timme, varefter du efterföljs till avdelningen.

Kallelsen till undersökningen kommer hem via posten. Neurokirurgiska vårdplaneraren ringer dig 1-2 veckor före undersökningen för en intervju. Ifall du har frågor gällande förberedelser eller medicinering kontakta vårdplaneraren.

### Att förbereda sig för undersökningen hemma

Huden vid ländryggen bör vara hel och ren. Duscha på kvällen eller på morgonen före undersökningen. Man får äta och dricka normalt morgonen före undersökningen.

Regelbundet tagen medicin tas normalt.

### För följande mediciner gäller specialanvisningar:

**Acetylsalicylsyra** (till exempel Aspirin, Disperin, Primaspan, Asasantin). Sluta användningen 7 dagar före åtgärden, om läkaren som gjorde undersökningsbeslutet inte anvisat annorlunda. Ifall du har installerats en hjärn- eller hjärtblodkärslstent, och du inte fått skilda medicinanvisningar, kontakta neurokirurgiska vårdplaneraren.

**Marevan**-medicinering. Sluta användningen 3 dagar före undersökningen, om läkaren som gjorde undersökningsbeslutet inte anvisat annorlunda. Ifall du har artificiell hjärtklaff fortsatt Marevan-medicineringen normalt, men kontakta neurokirurgiska vårdplaneraren för möjlig vård mot blodkoagulering.

**Plavix, Clopidogrel eller Efixent**-medicineringen. Sluta användningen 7 dagar före undersökningen, om läkaren som gjorde undersökningsbeslutet inte anvisat annorlunda.

**Eliquis, Pradaxa eller Xarelto**-medicinering. Sluta användningen 3 dagar före undersökningen.

Naturpreparat. Alla naturpreparat som du använder (till exempel Omega 3). Sluta användningen 2 veckor före undersökningen

## **På undersökningsdagen**

Läkaren intervjuar och undersöker dig då du kommer till avdelningen. Före undersökningen får du smärtmedicinering samt relaxerande medicin som premedicinering. I undersökningen sticker läkaren två nålar i din ländrygg i hjärn-ryggmärgsvätskeutrymmet. Genom ena nålen pumpas vätska i vätskeutrymmen och genom den andra mäts tryck. Under undersökningen måste man ligga tyst och stilla. Sjukskötaren följer med ditt mående under hela undersökningen.

Under undersökningen kan huvudvärk, illamående eller svindel förekomma. Dessa symptom lättar ofta redan under undersökningen, men kan fortsätta i några dygn efter undersökningen. Därtill kan strålade smärta förekomma i benen, då kan man vara tvungen att ändra på nålarnas ställning. I undersökningen ingår en liten risk för hjärnhinneinflammation eller blödning.

Efter undersökningen får du äta, dricka och röra dig normalt.

Läkaren avgör undersökningsresultaten efter undersökningen och du får höra fortsättningsplaner före du åker hem. Vi rekommenderar att en anhörig är med dig. En möjlig shuntoperation görs, på grund av inflammationsrisk, tidigast två veckor efter undersökningen.

Efter ca två timmars övervakning efter undersökningen kan du åka hem. Du kan inte köra bil på grund av medicineringen.

## **Kontaktinformation**

Frågor gällande den kommande åtgärden kontakta vårdplaneraren.

Neurokirurgiska vårdavdelningens vårdplanerare vardagar klockan 9-10 telefon 02 313 2770.

Neurokirurgiska vårdavdelningen, kansli telefon 02 313 1210.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.