

Käsien pesu

Pese kätesi, kun ne ovat näkyvästi likaantuneet. Muutoin käytä käsihuuhdetta. Käsien pesun kokonaiskesto 40-60 sekuntia.



1. Sormukset, kello ja rannekorut riisutaan.



2. Kädet kastellaan kädenlämpöisellä vedellä.



3. Nestemäistä saippualiuosta otetaan kämmenelle.



4. Saippua levitetään hieromalla käsiä. Huomioi sormien välit ja peukalot.



5. Huuhtelee kädet kunnolla haalealla vedellä.



6. Varo koskemasta lavuaarin reunoihin.



7. Kuivaa kädet kunnolla paperipyyhkeellä.



8. Sulje vesihana käsipyyhkeellä.