

Kestokatetrin hoito-ohje eturauhasleikatulle

Sinulle on asetettu virtsaputken kautta virtsarakkoon katetri, joka pysyy paikoillaan katetrin päässä olevan nesteellä täytetyn pallon avulla. Katetriin on yhdistetty pussi, johon virtsa valuu. On täysin normaalia, että virtsaa pääsee hieman valumaan katetrin ohi virtsaputkesta. Asiasta ei pidä huolestua, mikäli virtsankeräyspussiin tulee virtsaa.

Katetrin kanssa huomioitavaa

- Virtsapussin pohjassa on venttiili, josta virtsa tyhjenetään pussin tultua täyteen.
- Katetrin tulisi suuntautua ylöspäin (kohti vyötäröä), jotta se ei aiheuttaisi hankaumia virtsaputkeen.
- Voit kiinnittää virtsapussin vaatteisiin tai vyöhön, mutta sen pohjan tulisi sijaita virtsarakon alapuolella.
- Voit peseytyä ja käydä suihkussa tavalliseen tapaan.
- Hygieniasta huolehtiminen on tärkeää ja alapesu tulee suorittaa aamuin illoin.
- Ammekylpy ja uiminen on kielletty.
- Saunassa ei saa käydä.
- Katetrihoito ei edellytä muutoksia ruokailutottumuksiin, mutta nesteitä tulisi nauttia noin 1,5 litraa vuorokaudessa (ellei ole jonkin muun sairauden vuoksi nesterajoitusta).
- Vaihda katetripussi uuteen tarvittaessa.
- Huolehdi, että virtsa pääsee valumaan pussiin esteettömästi.

Jos katetrin kanssa tulee ongelmia (esimerkiksi katetri poistuu rakosta), tulee sinun ottaa yhteyttä suoraan urologian osastolle. Ilman urologin lupaa ei katetria saa ennenaikaisesti poistaa tai vaihtaa. Uuden katetrin saa laittaa ainoastaan lääkäri.

Katetrin poisto

Katetrin poistoaika sovitaan lähtiessäsi osastolta. Keskimääräinen pitoaika on noin viikko leikkauksesta.