

Sarveiskalvon siirtoleikkaus

Sarveiskalvon kartiorappeuma, tapaturmat ja tulehdukset ovat yleisimpiä syitä sarveiskalvon siirtoleikkauksiin. Toimenpiteessä luovuttajan sarveiskalvo ommellaan vaurioituneen tilalle.

Ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua edistämään silmän toipumista leikkauksesta sekä ehkäisemään tulehdusta. Sinulle tehtävä leikkaus suoritetaan nukutuksessa tai puudutuksessa. Sairaalassaoloaika on yleensä 1-3 vuorokautta leikkauksesta riippuen.

Tulet leikkausta edeltävänä päivänä osastolle

- Ota lääkkeesi mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytössä). Jätä korut kotiin
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä

Leikkauspäivänä

- Ole syömättä ja juomatta puolesta yöstä alkaen!
- Ota kaikki käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan pienen vesimäärän kera, ellei muita ohjeita ole annettu.
- Älä laita meikkiä kasvojen alueelle.

Leikkauksen jälkeen

Silmän puhdistaminen ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla
- Käytä silmätippoja reseptissä annetun ohjeen mukaan
- Silmätippaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Voit pestä hiukset pää taaksepäin kallistettuna (tarvittaessa toisen henkilön avustamana) 1 viikon kuluttua kotiutumisesta
- Voit käydä suihkussa normaalisti, mutta vältä saunan löylyä ja pesuveden pääsyä leikattuun silmään 2 kuukauden ajan
- Uiminen ei ole suositeltavaa 3 kuukauteen

Silmän suojaaminen

- Peitä leikattu silmä aina yöksi suojakilvellä vähintään 1 kuukauden ajan
- Vältä leikatun silmän painamista ja hieromista. Silmä ei kestä sormella painamista eikä suoraa iskua
- Voit käyttää entisiä silmälaseja toistaiseksi

Ulkoilu ja liikunta

- Vältä kaikenlaista ponnistelua ja kumartelua 2 kuukauden ajan
- Vältä yli 3 kg taakkojen nostamista ja kantamista 2 kuukauden ajan
- Raskaamman työnteon voit aloittaa vasta 3 kuukauden kuluttua
- Voit ulkoilla ja kävellä
- Peitä silmä lapulla tai silmälaseilla, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän silmää

Erityistä huomioitavaa

- Television katselu ja lukeminen eivät ole haitaksi silmälle
- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja punoitus ovat normaalia alkuvaiheessa. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät.
- Viimeisin jälkitarkastus on noin 1 vuoden 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Tuolloin poistetaan tarvittaessa ompeleita silmästä.
- **Ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520 tai silmävuodeosastolle puhelin 02 313 1510, jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.