

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

MODERSMJÖLK SOM HÄMTAS TILL SJUKHUSET

Här får du instruktioner om tillvägagångssättet när du hämtar modersmjölk till din egen baby till sjukhuset

Modersmjölk är den bästa näringen för din baby, även i små mängder. Därför är det viktigt att din baby får all den mjölk du har.

Hjälpmedel vid pumpning

Ifall din baby inte orkar eller kan suga själv mjölken från bröstet, kan du erbjuda babyn pumpad modersmjölk. Du kan pumpa för hand, med en handpump eller med en elektrisk pump. På avdelningen finns ett antal elektriska pumpar för utlåning till mammor som har sin baby på avdelningen, fråga personalen.

Modersmjölk till din baby

Den mjölk som du hämtar till din baby kan du lämna på den avdelning där din baby vårdas. På avdelningen får du rena flaskor för mjölken. På flaskan skriver du babyens namn och avdelning samt datum och klockslag när mjölken är pumpad. Ta en ny flaska vid varje pumpning.

Vissa mediciner är ett hinder för amningen, därför är det viktigt att du berättar om alla mediciner du använder.

Hantering av Modersmjölk

När du hanterar modersmjölk måste du iaktta största möjliga renlighet. Innan du börjar pumpa ska du tvätta händerna med flytande tvål, torka med hushållspapper.

Det finns ett antal pumpar för utlåning på avdelningen. De innehåller ett pump set, som måste tvättas efter varje användning för hand med handdiskmedel (alla delarna), skölj dem och koka dem i fem minuter i en så stor kastrull att alla delarna är under vatten. Låt delarna torka luftigt under en duk, innan du sätter ihop setet på nytt. Du får rena bruna förvaringsflaskor från avdelningen, förvara mjölken i kylskåp. Före inte varm och kall mjölk. Du kan också frysa ned den nerkylda mjölken hemma.

På avdelningen kan du använda bröstpumpar med engångs set. Det finns olika storlekar på seten. Du kan använda samma engångs set ett dygn. Mellan pumpningarna ska du, tvätta delarna med handdiskmedel, skölja dem noggrant samt låta delarna torka luftigt under en duk.

På avdelningen används så mycket som möjligt av modersmjölken som rumsvarmt. Modersmjölken står sig i kylskåpet 48h. Den överstigande mängden pastöriseras i modersmjölkscentralen för senare bruk samt fryses ned vid behov.

En del babysar behöver förstärkt (mera t.ex. protein) bröstmjolk. Den bör skickas till modersmjölkscentralen dagligen före klo 12.30.

Om du har mera mjolk än din baby behöver, kan mjölken frysas och du får den med dig hem eller så tar modersmjölkscentralens personal kontakt med dig och frågar dig om du vill bli bröstmjölks donator. Du kan även komma med egna önskemål.

Kom ihåg att returnera den hemlånade bröstpumpen med alla delar när din baby hemförlovas.

Modersmjölkens hållbarhet

Modersmjölken står sig

- 6 timmar i rumstemperatur
- två dygn (48h) i kylskåp (+4°C)
- högst tre månader i frysen

När du vill ta i bruk frusen modersmjolk är det bästa sättet att låta den smälta långsamt i kylskåpet eller i kallt vattenbad. Den smälta modersmjölken bör användas inom ett dygn.

Modersmjölkscentralen ger mera information om allt som berör hantering och donering av modersmjolk.

ÅUCS / Modersmjölkscentralen

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vård förhållande.